

| <b>NAME:</b>   |   |  |   | <b>DATUM (Tag)</b>       |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|--|---|--------------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>BLATT:</b>  |   |  |   | <b>UHRZEIT</b>           |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>KRITERIEN</b>   | <b>Punktzahl 0</b>  | <b>Punktzahl 1</b>   | <b>Punktzahl 2</b>  |                          | <b>PUNKTZAHL</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>MIMIK</b>   | kein besonderer Ausdruck oder Lächeln   | gelegentliches Grimassieren oder Stirnrunzeln, in sich gekehrt, desinteressiert (erscheint traurig oder besorgt)               | häufiges oder konstantes Stirnrunzeln, zusammengebissene Zähne, bebendes Kinn (angespannt schauendes Gesicht, Gesichtsausdruck von Angst und Panik) | <b>PUNKTE MIMIK</b>      |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>BEINE</b>   | übliche Position oder entspannt (normale Anspannung und Bewegung der Beine)         | unbehaglich, unruhig, gespannt (gelegentliche Anspannung und Zuckungen)  | Treten oder angewinkelte Beine (Anstieg spastischer Bewegungen)w  | <b>PUNKTE BEINE</b>      |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>AKTIVITÄT</b>   | liegt ruhig, gewohnte Position, bewegt sich leicht (regelmäßige rhythmische Atmung) | sich windend, schaukeln, angespannt (angespannte vorsichtige Bewegungen, oberflächliche, kurze Atmung, gelegentliches Seufzen) | gewölbt, starr oder ruckartig   | <b>PUNKTE AKTIVITÄT</b>  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>WEINEN</b>  | kein Weinen (wach oder schlafend)   | Jammern oder Wimmern, zeitweilige Unruhe (gelegentlicher verbaler Ausbruch, permanentes Gurren)                                | ständig weinen, schreien oder schluchzen, häufige   | <b>PUNKTE WEINEN</b>     |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>BERUHIGUNG</b>  | zufrieden, entspannt  | beruhigt bei zeitweiligem Berühren, Umarmen oder auf Ansprache, ablenkbar  | schwer zu trösten oder zu besänftigen   | <b>PUNKTE BERUHIGUNG</b> |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| FLACC ist eine Scala zur Einschätzung von Schmerzen bei nicht sprechenden Patient:innen.<br>1. Schätzen Sie den/die Patient:in in jeder der 5 Kategorien ein.<br>2. Zählen Sie die Punkte zusammen.<br>3. Dokumentieren Sie die Gesamtpunktzahl. |   |  |   | <b>GESAMT-PUNKTZAHL</b>  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |   | <b>HANDZEICHEN</b>       |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |